



Hvad gik godt i dag!

Brug nogle minutter hver dag og skriv tre ting/oplevelser ned, du har været glad for på arbejdet netop den dag. *Hvad gik godt i dag?* Jo mere specifik, jo bedre. Skriv også hvorfor det gik godt og måske sågar gjorde dig glad. Listen kan indeholde små eller store ting. Gør det i mindst 7 dage – God fornøjelse...

Dag 1: (dato)	1.	2.	3.
Hvorfor? Årsagen?			
Dag 2: (dato)	1.	2.	3.
Hvorfor? Årsagen?			
Dag 3: (dato)	1.	2.	3.
Hvorfor? Årsagen?			
Dag 4: (dato)	1.	2.	3.
Hvorfor? Årsagen?			



Hvad gik godt i dag!

Brug nogle minutter hver dag og skriv tre ting/oplevelser ned, du har været glad for på arbejdet netop den dag. *Hvad gik godt i dag?* Jo mere specifik, jo bedre. Skriv også hvorfor det gik godt og måske sågar gjorde dig glad. Listen kan indeholde små eller store ting.

Dag 5: (dato)	1.	2.	3.
Hvorfor? Årsagen?			
Dag 6: (dato)	1.	2.	3.
Hvorfor? Årsagen?			
Dag 7: (dato)	1.	2.	3.
Hvorfor? Årsagen?			

Hvem vil du dele disse notater med?

